



# Centre YCF Paris

## 16<sup>ème</sup> Séminaire



# Stage international de Tai Chi Chuan de la FAMILLE YANG

Animé par

# YANG Jun

Grand Maître Héritier de 5<sup>ème</sup> Génération

## 07 - 13 Avril 2017

Gymnase Bâtiment 310  
Université Paris-Sud XI - ORSAY (91)

07-10 Avril  
**TAI CHI CHUAN - Forme 103**

12-13 Avril  
**TAI CHI JIAN - Epée 67**

11 Avril

**TUISHOU - Poussée des mains (membres YCF)**

### Le Centre Yang ChengFu de Paris

Association Wushu Dao de la Vallée

a le plaisir de vous convier son 16<sup>ème</sup> séminaire de Tai Chi Chuan animé par Maître YANG Jun.

Maître YANG Jun est apprécié de tous pour la qualité exceptionnelle de son enseignement qu'il présente sous de multiples facettes, alliant tradition et modernité, et pour les valeurs morales qu'il incarne.

Enrichir et approfondir votre compréhension du Tai Chi auprès du Grand Maître héritier de 5<sup>ème</sup> Génération de la Famille YANG, parmi des membres de la grande famille des pratiquants de l'Ecole, c'est ce que ce séminaire vous offre. Au programme : Théorie du Taichi, Forme traditionnelle à mains nues en 103 séquences, Aspects énergétiques, Martiaux et Corrections. En armes, ce sera la Forme d'Epée 67 séquences caractérisée par sa grâce, sa légèreté, sa fluidité.

Pour les membres YANG ChengFu participant au séminaire, vous pouvez aussi vous inscrire aux ateliers de Tuishou (poussée des mains) et mettre en application avec un partenaire les principes énergétiques et martiaux du Taichi.

Au plaisir de vous retrouver très bientôt !

**Duc & Carole NGUYEN MINH**  
Directeurs, Centre YCF Paris

#### CONTACTS

[duc@yangfamilytaichi.com](mailto:duc@yangfamilytaichi.com)

☎ 09 62 06 83 65

06 07 26 72 96

06 31 93 16 69

[www.taichivangchengfu.fr](http://www.taichivangchengfu.fr)

[www.yangfamilytaichi.fr](http://www.yangfamilytaichi.fr)

#### Bulletin d'inscription à remplir et retourner avec le règlement à l'adresse :

**Centre YANG ChengFu Paris - 27 Allée des Gravieres Salmouille 91190 Gif-s/Yvette - FRANCE**

Nom .....  
N° Membre YCF .....  
Email (Indispensable).....  
Tel.....

Calcul Coût € Séminaire (*)	a. FRAIS ENREGISTREMENT	b. FORME Option..... (*)	c. TUISHOU (membre YCF) TS .....+.....	d. TOTAL d = a + b + c
25 +		..... +	..... =	.....
Règlement de la totalité (cochez la case)	<input type="checkbox"/> En une seule fois <input type="checkbox"/> En deux fois (avant le 6 mars 2017)			

(\*) +10% après le 6 Mars date de clôture

<input type="checkbox"/> Je déjeunerai sur le campus	Lun	Ma	Mer	Jeu
cochez →				
<input type="checkbox"/> Je logerai à l'Hôtel : .....				
<input type="checkbox"/> (← cochez) REÇU DE PAIEMENT				

Adresse.....  
Ville – code postal.....  
Pays.....

Je certifie l'exactitude des renseignements donnés sur ce bulletin Et j'accepte les conditions de vente stipulées au verso

A..... le.....

Signature obligatoire :

#### PAIEMENT (en Euros)

- ◆ Chèque à l'ordre de WuShu Dao ou WSD
- ◆ Virement bancaire France ou Etranger : WuShu Dao de la Vallée Banque Crédit Agricole - rue Amodru – 91190 Gif-sur-Yvette. France

Code Banque	Code Guichet	Numéro Compte	RIB
18206	00466	50051799001	90

Paiements Etranger : votre banque peut avoir besoin d'autres détails

IBAN	FR76	1820	6004	6650	0517	9900	190
------	------	------	------	------	------	------	-----

Code d'Identification Bancaire (BIC) AGRIFRPP882

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### LIEU

### Campus Université Paris-Sud – ORSAY (91)

➤ **Vendredi 22 Avril** : ACCUEIL & CONFERENCE

Gymnase « André RAQUIN »

Bâtiment 225 – Salle C

RER B : Gare de Bures sur Yvette

➤ **Sam 23 – Mer 27 Avril** : ACCUEIL & PRATIQUE

Tai Chi Chuan, Sabre et Tuishou

Gymnase Bâtiment 310 - RER B : Gare ORSAY-VILLE

### VENIR

#### par train de Paris et des Aéroports

La ligne RER B relie les gymnases aux Aéroports de Charles de Gaulle (1h30') et d'Orly via Antony sur le RER B et la navette « Orly Val » (30') et à Paris (40').

#### par voiture

- par RN 118, venant de Paris, Sortie n° 12 (Bures s/ Yvette), ou Orsay (sortie 11), selon le Gymnase
- par A10, venant de Paris, sortir à Bures sur Yvette/Orsay.

### HÉBERGEMENT

Nous avons pris une option pour des chambres aux hôtels suivants. Chambres simples ou doubles. Lors de la réservation, précisez que vous faites partie du GROUPE TAICHI. Les stations RER de Gif sur Yvette ou d'Orsay sont à 7' de la Gare RER de Bures/Yvette.

**Réservez au plus tôt !**

Station RER B Bures-S/Yvette (10-15' à pied bât 310

**HOTEL RESIDHOME** ☎ 01 64 86 36 00  
[bures.guyonnerie@residhome.com](mailto:bures.guyonnerie@residhome.com)

Station RER le Guichet

Hôtel d'Orsay T. 01 64 86 17 47 [hotel.orsay@orange.fr](mailto:hotel.orsay@orange.fr)

Station RER Gif s/Yvette

Hôtel Le Village T. 01 69 28 82 51 [hotel.le.village@wanadoo.fr](mailto:hotel.le.village@wanadoo.fr)

**Autres hébergements Gîtes ou chambres d'hôtes**

[http://www.gites.fr/gites\\_central-studio\\_gif-sur-yvette\\_h546022.htm](http://www.gites.fr/gites_central-studio_gif-sur-yvette_h546022.htm)

ou chambres d'hôtes

[http://www.chambresdhotels.org/Chambres\\_D\\_Hotes/Essonne-Chambres\\_D\\_Hotes/Bures-sur-Yvette-Chambres\\_D\\_Hotes-Gites-Bures-sur-Yvette/](http://www.chambresdhotels.org/Chambres_D_Hotes/Essonne-Chambres_D_Hotes/Bures-sur-Yvette-Chambres_D_Hotes-Gites-Bures-sur-Yvette/)

## Programme Technique Prévisionnel

Avril Heures	Vendredi 07	Samedi 08	Dimanche 09	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13
8:15-8:45	Echauffement par des Instructeurs						
9:00 -12:00	FORME 103			TUSHOU TS1 9:30-12		EPEE 67	EPEE 67
Pause Déjeuner							
14:30-15:15	Révisions & corrections avec des Directeurs & Instructeurs						
Entraînement pour Inscrits au Tuishou							
15:30-17:30	FORME 103*			TUSHOU TS2 15-17:30		EPEE 67	EPEE* 67
18:00-19:00	RECEPTION						
19:00-21:00	Théorie Conférence		Repas de l'Amitié				

\*/Séance avancée le dernier jour de 15h à 17h

### LES DEJEUNERS

- ❖ Au restaurant du Campus sauf le WE.
- ❖ Restaurants Chinois (et autres) dans un rayon de 5km ; possibilité de co-voiturage

### CONDITIONS DE VENTE

**Avant le 6 Mars 2017** : Règlement en totalité avec possibilité de le faire en 2 chèques 50/50 (encaissés 21 mars & 21 avril)

- ♦ **Après le 6 Mars** : Tarif majorés + 10% et règlement en une seule fois
- ♦ **Annulation et remboursement**
  - Avant le 6 mars inclus : Remboursement intégral (sauf 25 € frais d'enregistrement)
  - Du 7 mars au 23 Mars : 50% de Remboursement (sauf 25 € 'enregistrement)
  - Après le 23 mars : Aucun remboursement
- ♦ Le participant a souscrit Assurance Responsabilité Civile
- ♦ Adhésion WSD à jour

**Possibilité de stage partiel : nous consulter**

## Bulletin d'inscription Séminaire Taichi du 7 - 13 Avril 2017

A renvoyer avec le règlement complet avant le 6 Mars 2017

### COÛT des STAGES (€) – HORS FRAIS D'ENREGISTREMENT (25€)

Après le 6 Mars 2017 : TOUS LES TARIFS SERONT MAJORES DE 10%.

Stages de FORME	Extérieurs	Membres YCF
<b>Option 1</b> Vendredi 07 - Lundi 10 Avril THEORIE & FORME103	370 €	330€
<b>Option 2</b> Mercredi 12 - Jeudi 13 EPEE 67	270 €	240 €
<b>Option 3:</b> 07- 10 & 12-13 Avril THEORIE & FORME 103 + EPEE 67	600 €	530 €

### Ateliers TUSHOU\* (Membres YCF) Mardi 26 Avril

TS 1	TS2	TS1+TS2
60 €	60 €	120 €
9:30-12h	15-17h30	9:30-12 & 15-17:30

\*/ TUSHOU : EXCLUSIF MEMBRES YANG CHENG FU  
 - Pré requis TS2 : 4 portes et transitions  
 - Pré requis TS1 : Cercles de base

Sous réserve de places disponibles priorité :  
 - aux stagiaires des Stages de Forme  
 - par ordre d'inscription

**Conseillé aux avancés : Suivre TS1 avant TS2**

**TOTAL à REGLER = 25€ (Frais enregistrement) + STAGE de FORME (Choix Option) + Atelier TUSHOU A L'INSCRIPTION**

**Pour toute inscription avant le 6 mars 2017 : Possibilité de régler en 2chèques (50/50)**